

事業名

可児市 地区センター講座 シニア大学「認知症予防とコグニサイズ」

主催

可児市 土田地区センター おとな大学(シニア大学)
特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル/サントピアみのかも

日時

令和 8年 7月 8日(水) 10:00~11:30

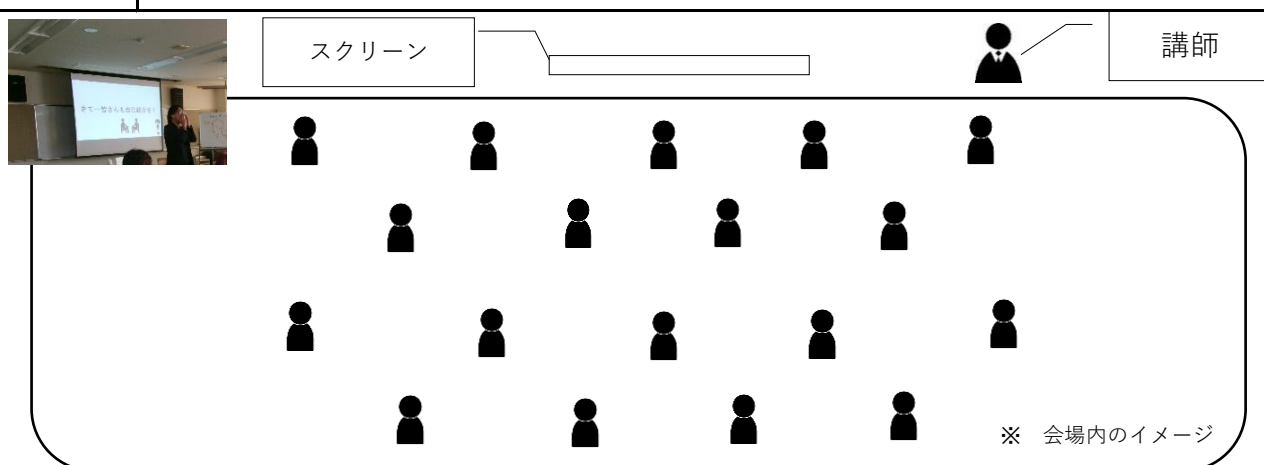
場所

可児市 土田地区センター 会議室

講師

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



<講演会について>

この講座は可児市土田地区センターさんからの依頼で実施することになりました。

可児市内で活動されている各サロン、団体の参加者さんに「フレイル予防」「認知症予防」というキーワードを発信し、より健康意識を高めて頂きたいというスタッフさんの想いで具現化したものです。

事業をサポートさせて頂く当法人としては、講師より健康維持そしてフレイルや認知症を予防するための対策として、概論を正しく知ること、そして交流の場や運動継続の重要性を実践を交えつつ啓発しております。

<当日の配布資料について>

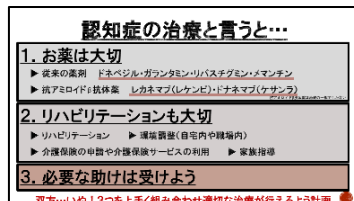
当日配布されております配布資料の一部
(右写真)

<基本的な感染対策について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。



講座当日の様子



会場は「**可児市 土田地区センター**」という会場で行われてました。
朝早くにも関わらず、大勢の方が集まっておられ、非常に賑やかな雰囲気でした。



我々、**清仁会取材班**も講座の間を見つけて撮影をさせて頂きました。



住み慣れた可児市で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかねばなりません。**フレイル**や**認知症**というキーワードを正しく知り、正しく**対策**を！！